

在安省成為一個在生捐腎者

應知事項

在生捐腎是當一個人仍然在生時，把一邊腎臟給一個需要接受移植的人。捐腎給人是一項重大決定。

在生捐腎有什麼好處？

- 來自在生捐贈者的腎臟比來自已經死去的捐贈者的腎臟可以運作更長時間。
- 移植在生捐贈者的腎比等候一個死去的人才捐的腎要快得多，甚至可能當患腎衰竭的人未需要洗腎之前，便可以進行移植。
- 移植手術的時間，可以配合捐贈者和患腎衰竭的人的健康都盡可能是在最佳狀況的時候進行。

我怎樣知道我可以捐出我的腎？

要確保您可以捐贈，您便需要接受在生捐腎者計劃在一個腎臟移植中心為您進行詳盡的驗身。他們是在生捐腎和腎臟移植的專家。

要做一個在生捐腎者，您必須符合以下條件：

- 您的年齡一定是十八歲或以上
- 您**一定不能**夠患有：
 - 腎病
 - 糖尿病，或正在服用糖尿病藥
 - 心臟病，或在過去曾經心臟病發或中風
- 仍未治愈的癌病(除了輕微的皮膚癌)
- 您一定不是受到任何人的壓力或接受任何人的金錢去捐腎

您不一定要跟您捐給的人有親戚關係，但如果您想直接捐贈給這個人，您們的血型便必須配合。縱使您們的血型不配合，但仍有其他方法可以幫他們得到移植的腎臟(請參看做在生捐腎者的方法)。

任何人捐贈器官給一個安省的接受器官者，在這過程中要付出的開支都可以要求償還。有關在生器官捐贈者開支償還計劃的詳情，可見於延齡草生命禮物網絡的網站：[Trillium Gift of Life Network website](#)。

要決定您是否可以捐腎，我們會考慮您整體健康的眾多其他因素。

您的在生捐腎者計劃會考慮以下事項：

- **您的年齡** – 捐贈者並無年齡上限。來自一個健康和年紀較長的在生者的腎臟有好的效用，尤其是對年紀較長的腎臟接受者來說。如果您超過七十五歲，您的健康可能有其他問題，令您不適合捐腎。
- **您的體重** – 如果您超重，手術會對您的身體造成更大負荷。超重也會增加您患慢性疾病的機會，例如糖尿病、血壓高、和腎病。如果您嚴重超重，一個在生捐贈科醫生可能會決定您並非做在生捐贈者的適當人選，除非您可以減輕體重。
- **如果您抽煙** – 抽煙的人在進行捐贈手術時或將來出現問題的機會較高。在生捐腎者計劃有時會考慮接受抽煙的捐贈者，但最好您首先戒煙。
- **血壓高** – 如果您的血壓可以透過生活方式的改變或藥物控制得好，而血壓高並沒有損壞您任何器官的話，您可能可以做一個捐贈者。
- **腎石** – 如果您現在或過去曾經有過腎石，在生捐贈科醫生會仔細看您的病歷表和測試結果，去決定您是否可以捐贈。
- **您腎臟功能的程度** – 在生捐腎者計劃會要您測試，確保您自己的腎功能和將會接受您腎臟的人的腎功能都足夠。在您捐贈之後，您的腎功能會失去百份之二十五至百份之四十。您另一邊腎會彌補您失去的腎的功能。

在安省有很多方法可以成為一個在生捐腎者：

1. 捐腎給一個您知道正在等候移植的人
2. 捐贈給加拿大腎臟配對捐贈計劃
3. 捐腎給一個屬於您當地的器官移植計劃的人，這個人是在生捐贈者配對的一份子。您也可以捐贈給一個在安省器官移植輪候名單排名最先的和有需要的人



您的在生捐腎計劃會跟您一起找出最適合您的選擇

加拿大腎臟配對捐贈計劃是什麼？

加拿大腎臟配對捐贈計劃是遍及全國的腎臟交換計劃，幫助兩個互相不配合的捐贈者和腎衰竭患者尋找另外一對人去配合。這做法容許兩個捐贈者交換腎臟，從而兩個病人都可以接受配合他們需要的腎臟。

如需更多資料，請瀏覽

blood.ca/en/organs-tissues/living-organ-donation/kidney-paired-donation

如果我對捐贈改變主意又會怎樣？

您可以在這過程中隨時改變您有關捐贈的主意。如果您改變主意，您無需解釋為什麼您不再想捐贈。我們會通知有可能接受您的器官的人有關您的意向。您的在生捐腎者計劃會完全支持您的決定。

作為可能的捐贈者，您的參與是您的私事，您隨時可以改變主意。

如果您想知道更多有關在生捐腎的資料，請聯絡您當地的在生捐腎計劃，或瀏覽

ontariorenalnetwork.ca/transplantationresources

在生捐腎的步驟

- 在生捐腎者一定要健康良好。在生捐腎者計劃必須確保捐贈者在捐贈後患併發症的風險很低。
- 在生捐腎者計劃將會進行多項醫學測試，去確保對捐贈者和接受腎臟者來說，捐腎是安全的。
- 要成為在生捐贈者，需要三至六個月的時間才可以完成所有測試。在有些情況下，如果需要更多測試，便可能需時長達一年。
- 通常需要很多人接受測試，才可以為需要腎臟的人找到合適的捐贈者。如果您想做一個捐贈者，請聯絡您當地的在生捐腎者計劃，跟一位醫療保健專業人士談話。

在您捐腎過程中的每一項步驟都有說明。有些情況下，如果未為接受您腎臟的人做好準備做手術，捐贈便會延遲。如果這情況發生，在做手術之前，若干測試可能要重新再做。您的在生捐腎者計劃會向您詳細解釋您的情況。

1 篩選

- 請聯絡在生捐腎者計劃，展開捐贈者篩選過程。
- 填寫一份有關健康的問卷。
- 如果問卷通過，您便可以做下一步。

2 測試及預約

- 您要進行多項測試，包括驗血和驗尿，以及照X光和電腦斷層掃描等影像測試。
- 如果醫生建議您做癌症的最新情況的測試，您便要依循醫生的吩咐去做。
- 您要預約見
 - 在生捐贈者統籌員
 - 腎科醫生
 - 移植手術醫生
 - 社工/心理及社會學專業人士
 - 如有所需，其他專科醫生

3 捐出您的腎臟

- 您會接受手術捐出腎臟。
- 您做手術的時間，會根據手術室的空檔安排，並考慮對您和接受您的腎臟的人都是最理想的時間。

4 捐腎之後

- 在您捐腎後，在生捐腎者計劃會跟進您的進度，確保手術成功。
- 每年到在生捐腎者計劃或您的家庭醫生驗身一次。

如需更多有關安省腎科網絡的資料，請瀏覽：ontariorenalnetwork.ca

您想以無障礙格式得到這些資料嗎？

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca CQ-ORN5015