

# Une recommandation concernant la greffe de rein serait-elle bénéfique pour votre patient ?



## Avantages d'une greffe de rein

- Prolongement de la durée de vie de nombreux patients.
- Amélioration de la qualité de vie.
  - › Libérez-vous de la dialyse et réduisez les problèmes de santé liés à des années de dialyse.
  - › Ressentez moins de symptômes liés à une insuffisance rénale.
- Économies sur les frais de santé de 20 millions de dollars sur cinq ans pour 100 greffes.

## Types de greffe de rein

Les reins greffés sont prélevés sur un donneur décédé inscrit sur la liste d'attente de la province ou sur un donneur vivant.

- Les patients attendent des années le rein d'un donneur décédé et sont en général placés sous dialyse pendant ce temps-là. La durée moyenne d'attente entre le commencement d'une dialyse et la greffe d'un rein prélevé sur un donneur décédé est de trois à six ans en Ontario en fonction du groupe sanguin et les niveaux des anticorps.
- Les patients peuvent éviter la dialyse et la longue attente en recevant une greffe de rein prélevé sur un donneur vivant, souvent un membre de la famille ou un ami.

## Quand recommander

- Si un patient est déjà sous dialyse, envisagez dès maintenant de lui recommander de se faire greffer.
- Pour les patients ayant une insuffisance rénale et n'étant pas sous dialyse :
  - › Recommandez à un patient qui doit être mis sous dialyse au cours de la prochaine année de se faire greffer.
  - › Recommandez aux patients ayant **des donneurs vivants potentiels de se faire greffer** s'ils remplissent les critères suivants :
    - › DFGe inférieur à 15 ml/min pour 1,73 m<sup>2</sup>.
    - › Vous présentez une équation du risque d'insuffisance rénale supérieure ou équivalente à 25 % à 2 ans, comme l'évalue une équation valide\*.
    - › Attendez-vous à une dialyse dans les deux prochaines années.
- On encourage les donneurs potentiels à communiquer avec un centre de greffe pour effectuer une évaluation une fois que le receveur aura été orienté ([voir le résumé graphique ou le site Web pour l'admissibilité des donneurs vivants](#)).
- Les personnes orientées peuvent faire l'objet d'un tri dans le cadre des programmes de greffe en fonction des délais de greffe.

\* voir les calculatrices de l'équation du risque d'insuffisance rénale sur les sites Web (en anglais seulement) (1) [kidneyfailurerisk.com](http://kidneyfailurerisk.com) et (2) [Équation du risque d'insuffisance rénale QxMD](#)

## À quels patients ne devrait-on pas recommander de se faire greffer?

Tout le monde ne peut pas se faire greffer un rein. Dans certains cas, on ne devrait pas recommander à des patients de se faire greffer un rein :

- Les patients ayant un **cancer évolutif** ne devraient pas être orientés avant une rémission ou une guérison (sauf les patients ayant un cancer de la peau avec mélanome bénin).
- Les patients ayant une **grave maladie cardiaque** qui ne peut être soignée, comme une cardiopathie valvulaire inopérable, une cardiopathie ischémique grave ou une insuffisance cardiaque congestive grave.
- Les patients ayant **des comorbidités sous-jacentes importantes** qui ont peu de chance de survivre dans l'attente d'une greffe.

*Pour orienter un patient, remplissez le [Formulaire de recommandation de transplantation rénale en Ontario](#). Pour accélérer le traitement d'une recommandation, assurez-vous que la trousse de recommandation est complète et comprend un dépistage du cancer récent conformément aux lignes directrices de l'Ontario. Les patients présentant des facteurs de risque cardiaque devront rencontrer un cardiologue. Le processus de recommandation exige beaucoup de ressources et représente un fardeau pour de nombreux patients. Veuillez demander conseil à votre centre de greffe lorsque vous ne savez pas si une recommandation serait bénéfique pour votre patient.*

**Vous voulez obtenir ces renseignements dans un format accessible?**

1-877-280-8538, ATS 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

## Caractéristiques importantes des patients à prendre en considération avant toute recommandation

Les patients présentant les caractéristiques suivantes peuvent tirer avantage d'une greffe et peuvent être orientés. La prise en considération des éléments suivants peut permettre d'améliorer la durée de l'évaluation et la sécurité de la greffe.

### Obésité :

- Une intervention chirurgicale peut être difficile à réaliser et le risque de complications est élevé chez les patients dont l'IMC est supérieur à 35 kg/m<sup>2</sup>. Veuillez discuter le plus tôt possible de la perte de poids sécuritaire avec votre patient de sorte que cela ne retarde pas la greffe.

### Tabagisme :

- le tabagisme augmente le risque de complications périopératoires et de longue durée. Veuillez discuter le plus tôt possible de l'arrêt ou d'une réduction drastique du tabagisme avec vos patients.

### Patients âgés de plus de 70 ans :

- Il n'y a aucun âge limite en matière d'admissibilité à une greffe et les patients âgés soigneusement choisis peuvent bénéficier d'une greffe de rein.
- Les patients âgés ayant plusieurs problèmes médicaux présentent un risque de décès accru au moment de l'intervention et ont moins de chances de vivre plus longtemps que s'ils étaient restés sous dialyse.
- Envisager d'accorder une recommandation aux patients âgés qui ne souffrent d'aucune maladie cardiaque importante, ont un bon état fonctionnel et ont un donneur vivant potentiel.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les critères de recommandation, veuillez consulter les [Critères d'aiguillage et d'inscription de l'Ontario](#).