

Un nouveau mode de calcul pour mesurer la fonction rénale sans tenir compte de la race

Ce que vous devez savoir

Qu'est-ce que le DFGe?

Comprendre la santé de vos reins est important pour votre bien-être général. Les fournisseurs de soins de santé s'appuient sur le débit de filtration glomérulaire estimé (DFGe) pour mesurer l'état de fonctionnement de vos reins. Les reins sont des organes importants dont le rôle consiste à éliminer les déchets et les liquides excédentaires de l'organisme, à contrôler la tension artérielle, à accroître la production de globules rouges et à maintenir les niveaux de minéraux nécessaires à la santé des os.

Pourquoi la race était-elle auparavant prise en compte pour mesurer la fonction rénale?

Dans le passé, les fournisseurs de soins de santé au Canada et à l'étranger faisaient entrer la race dans le calcul du DFGe pour déterminer la fonction rénale des patients noirs, car des études antérieures avaient émis l'hypothèse erronée que les Noirs étaient biologiquement différents des autres. Pour les Noirs de l'Ontario, la pratique consistant à ajuster le DFGe en fonction d'un groupe racisé s'est traduite par des valeurs de DFGe plus élevées. Cet ajustement a donné lieu à des renseignements trompeurs, laissant croire que leur fonction rénale était en meilleure santé qu'elle ne l'était vraiment. Il est possible qu'une telle pratique ait occasionné des problèmes tels qu'une inadéquation des prescriptions ou des dosages de médicaments,

une mauvaise utilisation des produits de contraste et un retard dans l'orientation et le traitement [1]. La communauté scientifique s'accorde à dire que la pratique consistant à effectuer un ajustement en fonction de la race est nuisible et doit être abandonnée.

Après avoir mené des études scientifiques, entrepris des discussions et recueilli la rétroaction des patients, il a été décidé que la fonction rénale serait désormais* mesurée d'une nouvelle manière où seuls les renseignements liés à l'organisme sont pris en compte, sans égard à l'origine raciale [2].

Comment le DFGe est-il mesuré aujourd'hui?

Le DFGe est calculé à partir des résultats d'une analyse sanguine de la créatininémie dans laquelle on observe la quantité de déchets présents dans le sang, et prend en compte certains facteurs tels que l'âge et le sexe attribué à la naissance pour donner une vue d'ensemble de la santé des reins. Ce nouveau mode de calcul ne tient pas compte de la race.



Que signifie ce nouveau mode de calcul et pourquoi est-il important?

Le fait de ne plus faire entrer la race dans le calcul du DFGe est un premier pas important vers l'équité en matière de soins rénaux pour les Noirs en Ontario.

Ce nouveau mode de calcul peut induire une légère modification de la valeur du DFGe chez les personnes noires et non noires, mais cela ne signifie pas qu'il existe une différence réelle dans l'état de fonctionnement de leurs reins.

Il est important de vous adresser à votre fournisseur de soins de santé pour connaître la meilleure manière de préserver la santé de vos reins.

** Le nouveau mode de calcul du DFGe sera mis en place à partir d'avril 2024.*

Références

- [1] National Kidney Foundation, "What the New eGFR Calculation Means for Your Kidney Disease Diagnosis and Treatment," Publié le 4 Octobre 2022. [Online]. Available: <https://www.kidney.org/newsletter/what-new-egfr-calculation-means-your-kidney-disease-diagnosis-and-treatment>.
- [2] B. L. Auguste, A. C. Nadeau-Fredette, R. S. Parekh, P. S. Poyah, J. Perl, M. M. Sood and N. Tangri, "A Canadian Commentary on the NKF-ASN Task Force Recommendations on Reassessing the Inclusion of Race in Diagnosing Kidney Disease," *Kidney Medicine*, vol. 6, non. 1, Publié le 15 Novembre 2023.

Vous avez besoin de ces renseignements dans un format accessible? 1-877-280-8538, ATS 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca. Ce document est disponible en anglais en écrivant à info@ontariohealth.ca