

# Renseignements sur la clinique de glomérulonéphrite

## Pourquoi suis-je ici?



Vous êtes ici parce que vous êtes atteint d'une maladie rénale appelée la glomérulonéphrite (GN). Avec l'aidant ou le membre de la famille qui vous accompagne, vous allez travailler en collaboration avec votre équipe de soins traitant la glomérulonéphrite pour gérer cette maladie rénale.

## À qui puis-je m'adresser pour poser des questions ou obtenir un soutien?

Une clinique de GN offre des soins complets, de l'information et un soutien aux personnes atteintes de GN, à leur famille ou leurs aidants. Une équipe de fournisseurs de soins de santé dédiée est là pour vous aider à gérer votre maladie.

Votre équipe de soins liés à la GN est composée de :

- néphrologues (médecins spécialistes des reins);
- pharmaciens;
- diététistes;
- travailleurs sociaux;
- membres du personnel infirmier.

## Comment la clinique de GN peut-elle m'aider dans mes soins?

La clinique peut vous aider à :

- bénéficier de **soins dispensés par des spécialistes plus près de chez vous**;
- bénéficier de **médicaments et d'exams médicaux spécialisés**;
- être informé pour **acquérir la capacité de décider** des meilleurs options de traitement et plans de soins pour vous;
- apprendre à **traiter vos symptômes**, notamment les problèmes de santé physique et mentale;
- obtenir de l'information et des conseils pour **faciliter la prise de décision individuelle** en lien avec la planification familiale, la fertilité et la contraception;
- **assurer le suivi de vos** vaccinations;
- **organiser vos soins** avec les autres cliniques et médecins;
- **gérer** les absences au travail/à l'école et vous orienter parmi les programmes financiers, au besoin;
- avoir une meilleure connaissance de **vos** maladie rénale, des recommandations sur le régime alimentaire et des médicaments.

## Que pouvons-nous faire ensemble?

Nous nous efforçons de mettre en place un environnement où les patients se sentent bien accueillis et à l'aise avec l'équipe de soins.

En tant qu'équipe de soins, nous pouvons :

- vous encourager à **poser des questions** sur votre santé rénale;
- **passer en revue** les médicaments que vous prenez, lors de chaque visite de votre équipe de soins;
- **assurer le suivi** de vos résultats d'analyses de laboratoire entre chaque visite pour ajuster votre traitement, au besoin;
- **vous encourager** à communiquer avec votre équipe de soins en cas d'évolution de votre état de santé entre deux visites à la clinique.

## Que peut vous offrir la clinique de GN?

Nous sommes ravis de prendre part à vos soins. Nous offrons un soutien personnalisé en lien avec le médical, les soins infirmiers, la pharmacie, la nutrition et l'aide sociale.

Si nécessaire, nous pouvons vous orienter vers d'autres services pour assurer une approche holistique de vos soins.



Pour obtenir de plus amples renseignements sur d'autres ressources mises à la disposition des personnes atteintes de GN, parlez-en à votre équipe de soins traitant la GN ou consultez la page : [ontariorenalnetwork.ca/fr/a-propos/notre-travail/glomerulonephrite](https://ontariorenalnetwork.ca/fr/a-propos/notre-travail/glomerulonephrite)