



Urdu

ایڈمانٹن کا نظام برائے تشخیص علامات (ESAS-r:Renal) رینل شدہ: رینل

براہ مہربانی اس نمبر کے گرد دائرہ لگائیں جو بہتر طور پر بیان کرے کہ جو آپ اس وقت محسوس کر رہی / رہے ہیں:

کوئی درد نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین درد

کوئی تھکاوٹ نہیں (تھکاوٹ = توانائی کی کمی) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین تھکاوٹ

کوئی متلی/قے نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین متلی/قے

کوئی بھوک کی کمی نہیں (تھکاوٹ = توانائی کی کمی) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین بھوک کی کمی

کوئی سانس کا پھولنا نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین سانس کا پھولنا

کوئی ڈیپریشن نہیں (ڈیپریشن = افسردگی محسوس کرنا) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین ڈیپریشن

کوئی اضطراب نہیں (اضطراب = اعصابی کمزوری) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین اضطراب

بہترین عافیت/بہبود (عافیت/بہبود = آپ کیسا محسوس کرتی / کرتے ہیں) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 بہت بری عافیت/بہبود

کوئی خارش نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین خارش

کوئی نیند کا مسئلہ نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 نیند کا شدید ترین مسئلہ

کوئی بے آرام ٹانگیں نہیں 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین بے آرام ٹانگیں

کوئی تھکاوٹ نہیں (تھکاوٹ = توانائی کی کمی) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 شدید ترین تھکاوٹ

مکمل کردہ از طرف (ایک پر نشان لگائیں)

مریض
خاندان کا فرد/ نگہداشت کنندہ
صحت کی نگہداشت کا ماہر

مریض کا نام _____

تاریخ _____

تیار کردہ از طرف کڈنی سپورٹو کیئر ریسرچ گروپ (KSCRG)



براه مہربانی ان تصاویر پر ان جگہوں پر نشان لگائیں جہاں آپ کو درد ہوتا ہے:

