Hydroxychloroquine

Information pour les patients atteints de glomérulonéphrite

Nom générique	Nom de marque
Hydroxychloroquine (hi-drox-i-KLOR-o-kine)	Plaquenil[MD]

Qu'est-ce que l'hydroxychloroquine? Pourquoi est-elle recommandée dans mon cas?

- L'hydroxychloroquine a d'abord été utilisée pour traiter et prévenir le paludisme, mais elle est désormais utilisée pour lutter contre les maladies immunitaires. Elle est principalement administrée aux patients atteints de lupus. Dans votre cas, elle est prescrite pour contrôler l'activité du système immunitaire du corps, prévenir la rechute de la maladie, ce qui pourrait finalement permettre de stabiliser votre fonction rénale.

Comment dois-je prendre l'hydroxychloroquine?

- Le nombre de comprimés d'hydroxychloroquine peut varier, alors assurez-vous de prendre la bonne dose.
- L'hydroxychloroquine peut être prise en une seule dose quotidienne ou divisée en deux doses.
- Prenez l'hydroxychloroquine avec de la nourriture ou du lait.
- Avalez le comprimé entier. Ne le coupez pas, ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte sauf si l'heure de la prochaine dose approche. Dans ce cas, ne prenez que celle prévue normalement. Ne prenez pas deux doses à la fois.

Quelles sont les autres informations à connaître avant de prendre de l'hydroxychloroquine?

- Communiquez toujours avec la clinique avant de prendre tout nouveau médicament obtenu avec ou sans ordonnance (notamment des vitamines et des produits à base de plantes).
- Informez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, même si la poursuite de la prise d'hydroxychloroquine ne présente aucun danger. Consultez la page **https://www.ontariorenalnetwork.ca/fr/kidney-care-resources/clinical-tools/pregnancy** pour obtenir de plus amples renseignements sur la grossesse et l'allaitement maternel des femmes atteintes d'une maladie rénale chronique.

Quel est le suivi nécessaire?

- La clinique prescrira des analyses sanguines régulières pour surveiller les effets secondaires.
- Il y a un faible risque que l'hydroxychloroquine endommage la rétine et affecte la vision. L'apparition de problèmes oculaires est inhabituelle aux doses recommandées par votre néphrologue. Ce risque augmente avec une prise à long terme et des doses plus élevées. Il est donc nécessaire de procéder à un examen annuel de la vue (voir la section ci-dessous sur les effets secondaires et les mesures à prendre pour de plus amples détails).
- Indiquez à votre optométriste que vous prenez de l'hydroxychloroquine. Votre examen annuel de la vue devrait être couvert par le régime d'assurance-santé de l'Ontario. Si vous avez des problèmes de couverture, faites-en part à votre néphrologue.

Quels sont les effets secondaires éventuels de l'hydroxychloroquine?

- Tous les médicaments peuvent provoquer des effets secondaires, mais bon nombre de personnes ne ressentiront que des effets légers. Communiquez avec la clinique en cas de doute au sujet des effets secondaires éventuels suivants :

Effets secondaires et mesures à prendre

	Effets secondaires
Effets secondaires les plus courants (10 à 20 % des personnes)	**Troubles gastriques, nausée, vomissement, diarrhée** • Cet effet peut s'atténuer avec le temps à mesure que votre organisme s'habitue à l'hydroxychloroquine. • Il peut être judicieux de prendre l'hydroxychloroquine en mangeant.
Effets secondaires moins courants (moins de 10 % des personnes)	**Changements visuels et lésions oculaires** • Signalez immédiatement tout changement dans la vision à votre ophtalmologiste et à votre néphrologue. • Les changements dans la vision peuvent comprendre une vision brouillée, l'apparition d'auréoles autour des lumières, l'apparition d'éclairs lumineux et de traînées de lumière, la difficulté à voir la nuit, des changements de couleur et une diminution du champ visuel, y compris des points noirs ou un rétrécissement du champ visuel. • Les lésions oculaires peuvent être détectées lors des examens oculaires de routine avant même que vous remarquiez un changement de votre vision. Il est donc nécessaire de procéder à un examen annuel de la vue en cas de prise d'hydroxychloroquine.
	Perte ou manque d'appétit (anorexie) • Votre médecin peut réduire la dose si cet effet secondaire persiste.
	Maux de tête • Cet effet peut s'atténuer avec le temps à mesure que votre organisme s'habitue à l'hydroxychloroquine. • Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.
	Éruptions cutanées • Le médicament peut causer des démangeaisons, qui peuvent elles-mêmes être aggravées par la lumière du soleil.
Effets secondaires rares (moins de 1 % des personnes)	**Changements dans la pigmentation de la peau (taches foncées ou brunes) et des cheveux (décoloration ou éclaircissement des cheveux)** • Ces effets secondaires disparaissent habituellement en arrêtant la prise du médicament ou en réduisant sa dose.
	Changements de rythme cardiaque (surtout en combinaison avec d'autres médicaments) • Votre médecin peut prescrire un électrocardiogramme (ECG) avant (et peut-être après) que vous commenciez à prendre de l'hydroxychloroquine si vous avez une maladie cardiaque ou prenez plusieurs autres médicaments qui affectent le rythme cardiaque.
	Anémie • Certains patients présentant une carence en glucose-6-phosphate déshydrogénase (G6PD), une maladie génétique, peuvent présenter un risque plus élevé d'anémie hémolytique. Il s'agit d'une pathologie qui entraîne la destruction prématurée des globules rouges dans le sang. • Si vous avez reçu un tel diagnostic, faites-en part à votre médecin avant de commencer l'hydroxychloroquine.

Vous avez des questions? Communiquez avec la clinique à : _____

Le RRO tient à remercier son Groupe de travail sur l'accès aux médicaments de traitement de la GN, son Groupe des patients atteints de la GN et leurs familles et son Groupe de travail sur les priorités liées à la GN pour la préparation du présent document. Ce document est fourni à titre d'information seulement. Il est destiné à compléter une discussion avec votre équipe de soins de santé. Veuillez communiquer avec un pharmacien ou un autre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions au sujet de ce médicament.