



# Corticostéroïdes

## Information pour les patients atteints de glomérulonéphrite

Nom générique	Nom de marque
Prednisone, comprimé	
Méthylprednisolone, injection	Solumedrol®

### Que sont les corticostéroïdes? Dans quels cas sont-ils conseillés?

- Les corticostéroïdes sont utilisés pour traiter les maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins).
- Ils agissent en affaiblissant votre système immunitaire.
- Ils peuvent réduire la protéinurie (fuite de protéines des reins dans les urines).

### Comment prendre les corticostéroïdes?

- Les corticostéroïdes peuvent être administrés par voie orale sous forme de comprimés à avaler ou par voie intraveineuse par une infirmière. Votre médecin déterminera la formule qui vous convient le mieux.

#### Comprimés de Prednisone

- Le nombre de comprimés de prednisone pouvant varier, assurez-vous de prendre la bonne dose.
- La prednisone ne doit être prise qu'une fois par jour, le matin.
- Prenez la prednisone en mangeant afin d'éviter les troubles gastriques.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte sauf si l'heure de la prochaine dose approche. Dans ce cas, ne prenez que celle prévue normalement. Ne prenez pas deux doses à la fois.
- Ne cessez pas subitement de prendre ce médicament car votre organisme s'y sera habitué et, si vous l'arrêtez brusquement, cela risque de provoquer une chute dangereuse de votre pression artérielle en cas de stress. Si vous prenez de la prednisone depuis longtemps, votre médecin diminuera la dose progressivement pour que votre corps puisse se déshabituer.

#### Perfusion de Méthylprednisolone

- Votre médecin déterminera la posologie de ce médicament.

### Quel est le suivi nécessaire?

- La clinique vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi qu'un recueil des urines sur 24 heures pour vérifier votre réaction aux corticostéroïdes et surveiller tout signe d'effets secondaires.

### Quels sont les autres informations à connaître avant de prendre des corticostéroïdes?

- Faites savoir aux membres de votre équipe soignante que vous prenez des corticostéroïdes ou que vous en avez pris dans le passé.
- Pour éviter de contracter une infection pulmonaire grave et particulière appelée pneumocystose (du champignon pneumocystis jiroveci), votre médecin vous prescrira peut-être un antibiotique si vous recevez une dose élevée de corticostéroïdes.
- Communiquez toujours avec la clinique avant de prendre tout médicament obtenu avec ou sans ordonnance (notamment des vitamines et des produits à base de plantes).
- Communiquez avec la clinique avant de vous faire vacciner. Les corticostéroïdes peuvent accroître les risques d'infection ou rendre le vaccin inefficace.

## Quels sont les effets secondaires éventuels des corticostéroïdes?

- Tous les médicaments peuvent provoquer des effets secondaires, mais bon nombre de personnes ne ressentiront que des effets légers. Par ailleurs, ces effets peuvent varier selon la posologie et la durée du traitement. Ils s'atténueront souvent à mesure que la dose est ajustée. Communiquez avec la clinique en cas de doute sur les effets secondaires éventuels suivants :

### Effets secondaires et mesures à prendre

	Effets secondaires
<b>Effets secondaires les plus fréquents</b> (10 à 20 % des personnes)	<b>Augmentation de l'appétit et prise de poids</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Une alimentation saine et des exercices physiques réguliers peuvent vous aider.</li></ul>
	<b>Troubles gastriques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il peut être judicieux de prendre les corticostéroïdes en mangeant.</li><li>• Pour éviter les troubles gastriques, votre médecin peut vous prescrire un médicament contre l'acidité gastrique.</li></ul>
	<b>Saut d'humeur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cet effet comprend l'irritabilité, la dépression, la sensation de stimulation, le changement de personnalité, et la difficulté de concentration.</li><li>• Informez la clinique si vous avez du mal à gérer cet effet.</li></ul>
	<b>Difficulté d'endormissement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prenez les corticostéroïdes le matin pour éviter de perturber votre sommeil.</li></ul>
	<b>Augmentation du taux de glycémie (diabète)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La clinique contrôlera régulièrement vos taux de glycémie.</li><li>• La modification ou l'ajout d'un antidiabétique peut s'avérer nécessaire.</li></ul>
	<b>Hausse de la pression artérielle</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Surveillez régulièrement votre pression artérielle.</li><li>• La modification ou l'ajout d'un médicament pour la pression artérielle peut s'avérer nécessaire.</li></ul>
	<b>Rétention d'eau ou chevilles gonflées</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si ces effets deviennent inconfortables, n'hésitez pas à communiquer avec la clinique.</li><li>• La modification ou l'ajout d'un médicament diurétique (éliminant l'eau) peut s'avérer nécessaire.</li></ul>
	<b>Boursoufflures ou arrondissement du visage et des joues</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cet effet a tendance à disparaître quelques mois après l'arrêt du traitement à base de corticostéroïdes.</li></ul>
<b>Changements cutanés</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cet effet comprend l'amincissement de la peau, l'acné, les vergetures, une tendance aux ecchymoses et une cicatrisation plus lente.</li></ul>	

## Effets secondaires et mesures à prendre (suite)

	Effets secondaires
<b>Effets secondaires moins fréquents</b> (moins de 10 % des personnes)	<b>Maux de tête</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.</li> </ul>
	<b>Menstruations irrégulières</b>
	<b>Faiblesse musculaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pratiquez un exercice physique régulier.</li> </ul>
	<b>Risque accru d'infection</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les corticostéroïdes abaissent la capacité de votre organisme à combattre l'infection.</li> <li>Évitez les contacts étroits avec les personnes qui ont une infection, un rhume ou la grippe.</li> <li>Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.</li> <li>Signalez immédiatement à votre médecin tous signes et symptômes d'infection (tels que de la fièvre, des frissons, des maux de gorge, de la douleur en urinant, etc.).</li> </ul>
	<b>Pilosité faciale indésirable (peut être réversible)</b>
<b>Effets secondaires rares</b> (moins de 1 % des personnes)	<b>Fragilité osseuse (ostéoporose)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Votre médecin vous prescrira des compléments de calcium et de vitamine D pour maintenir la santé de vos os.</li> </ul>
	<b>Perte du tissu osseux au niveau des articulations des hanches (ostéonécrose)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En cas de douleur brusque au niveau des hanches, des épaules ou des genoux, communiquez le plus rapidement possible avec la clinique.</li> </ul>
	<b>Augmentation de la pression oculaire (glaucome), trouble de la vision en raison des changements du cristallin (cataracte)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En cas de changement de votre vision, communiquez immédiatement avec la clinique.</li> </ul>
	<b>Ulcères à l'estomac</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour prévenir les ulcères de l'estomac, votre médecin peut vous prescrire un médicament contre l'acidité gastrique.</li> </ul>
	<b>Hallucinations et délires (psychoses)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Communiquez immédiatement avec la clinique ou rendez-vous aux urgences.</li> </ul>

**Vous avez des questions? Communiquez avec la clinique à :** \_\_\_\_\_

Le Réseau rénal de l'Ontario (RRO) tient à souligner les contributions du Dr Daniel Cattran, néphrologue et scientifique principal, de la Dre Heather Reich, néphrologue et scientifique; de Melissa Lan, pharmacienne spécialisée en néphrologie; d'Alice Thach, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Shaw Kay, infirmière autorisée et coordonnatrice clinique du Réseau universitaire de la santé; de la Dre Michelle Hladunewich, chef médicale de province du RRO, et directrice de division, néphrologie et médecine obstétricale; de Jenny Ng, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Lisa Zhu, pharmacienne spécialisée en néphrologie et de Brandi Grozell, infirmière praticienne du Sunnybrook Hospital dans la préparation de ce document. Ce document n'est fourni qu'à titre informatif. Il sert à compléter la discussion avec votre équipe soignante. Veuillez communiquer avec un pharmacien ou un autre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions au sujet de ce médicament.

**Vous souhaitez recevoir ces informations dans un format accessible?** 1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815 ou par courriel [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca) ORN2220F