



# Mycophénolate

## Information pour les patients atteints de glomérulonéphrite

Nom générique	Nom de marque
Mycophénolate sodique	Myfortic®
Mycophénolate mofétil	Cellcept®

### Qu'est-ce que le mycophénolate? Dans quels cas est-il conseillé?

- Le mycophénolate est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins).
- Il agit en affaiblissant votre système immunitaire.
- Il peut réduire la protéinurie (fuite de protéines des reins dans les urines).

### Comment prendre le mycophénolate?

- Le nombre de comprimés ou de gélules de mycophénolate pouvant varier, assurez-vous de prendre la bonne dose.
- Les médicaments Myfortic® et Cellcept® sont tous deux différents et ne sont pas interchangeables.
- Prenez votre dose deux fois par jour en l'espaçant à intervalles réguliers, sauf indication contraire.
- Prenez le mycophénolate avec ou sans nourriture, mais soyez consistant. Prenez-le avec de la nourriture en cas de troubles gastriques.
- Avalez le comprimé ou la gélule en entier. Ne coupez pas, n'écrasez pas et ne mâchez pas le comprimé ou la gélule.
- Si le médicament est emballé individuellement, ne retirez l'emballage qu'au moment de son utilisation.
- Les compléments et les antiacides contenant du magnésium doivent être espacés au moins de deux heures de la prise de mycophénolate.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte sauf si l'heure de la prochaine dose approche. Dans ce cas, ne prenez que celle prévue normalement. Ne prenez pas deux doses à la fois.
- Évitez d'alterner entre le mycophénolate de marque et celui générique.

### Quels sont les autres informations à connaître avant de prendre le mycophénolate?

- Communiquez toujours avec la clinique avant de prendre tout nouveau médicament obtenu avec ou sans ordonnance (notamment des vitamines et des produits à base de plantes).
- Évitez de tomber enceinte ou d'allaiter lors de votre traitement de mycophénolate.
- Renseignez-vous auprès de votre médecin au sujet de vos options de contraception avant de prendre du mycophénolate.
- Communiquez avec la clinique avant de vous faire vacciner. Le mycophénolate peut accroître les risques d'infection ou rendre le vaccin inefficace.

### Quel est le suivi nécessaire?

- La clinique vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi qu'un recueil des urines sur 24 heures pour vérifier votre réaction au mycophénolate et surveiller tout signe d'effets secondaires.

## Quels sont les effets secondaires éventuels du mycophénolate?

- Tous les médicaments peuvent entraîner des effets secondaires. Toutefois, bon nombre de personnes ne ressentiront que des effets légers voire aucun effet. Communiquez avec la clinique en cas de doute au sujet des effets secondaires éventuels suivants :

### Effets secondaires et mesures à prendre

	Effets secondaires
<b>Effets secondaires les plus fréquents</b> (20 à 50 % des personnes)	<b>Troubles gastriques, nausée, vomissement, diarrhée, douleurs abdominales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Cet effet peut s'atténuer avec le temps à mesure que votre organisme s'habitue au mycophénolate.</li><li>Il peut être judicieux de prendre le mycophénolate en mangeant.</li><li>Cet effet peut être dû à la dose prescrite. Communiquez avec la clinique dans ce cas car cela peut parfois s'atténuer en abaissant ou en espaçant les doses.</li></ul>
<b>Effets secondaires moins fréquents</b> (de 1 à 20 % des personnes)	<b>Maux de tête</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Cet effet peut s'atténuer avec le temps.</li><li>Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.</li></ul>
	<b>Hémogramme faible (globules rouges, globules blancs, plaquettes)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La clinique contrôlera vos hémogrammes.</li></ul>
<b>Effets secondaires rares</b> (moins de 1 % des personnes)	<b>Risque accru d'infection</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Le mycophénolate abaisse la capacité de votre organisme à combattre l'infection.</li><li>Évitez les contacts étroits avec les personnes qui ont une infection, un rhume ou la grippe.</li><li>Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.</li><li>Signalez immédiatement à votre médecin tous signes et symptômes d'infection (tels que de la fièvre, des frissons, des maux de gorge, de la douleur en urinant, etc.).</li><li>Le zona est causé par le virus de la varicelle et peut se manifester sous la forme d'une éruption cutanée douloureuse.</li><li>Dans ce cas, communiquez immédiatement avec votre médecin.</li><li>En cas d'apparition de verrues, communiquez dès que possible avec votre médecin.</li></ul>
	<b>Cancer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Le mycophénolate peut augmenter votre risque de développer un cancer.</li><li>Ce risque est présent avec la plupart des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire.</li><li>Évitez les lampes à bronzer et les lits de bronzage.</li><li>Utilisez un écran solaire et portez des lunettes de soleil et des vêtements qui vous protègent du soleil.</li></ul>

**Vous avez des questions? Communiquez avec la clinique à :** \_\_\_\_\_

Le Réseau rénal de l'Ontario (RRO) tient à souligner les contributions du Dr Daniel Cattran, néphrologue et scientifique principal, de la Dre Heather Reich, néphrologue et scientifique; de Melissa Lan, pharmacienne spécialisée en néphrologie; d'Alice Thach, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Shaw Kay, infirmière autorisée et coordonnatrice clinique du Réseau universitaire de la santé; de la Dre Michelle Hladunewich, chef médicale de province du RRO, et directrice de division, néphrologie et médecine obstétricale; de Jenny Ng, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Lisa Zhu, pharmacienne spécialisée en néphrologie et de Brandi Grozell, infirmière praticienne du Sunnybrook Hospital dans la préparation de ce document. Ce document n'est fourni qu'à titre informatif. Il sert à compléter la discussion avec votre équipe soignante. Veuillez communiquer avec un pharmacien ou un autre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions au sujet de ce médicament.

**Vous souhaitez recevoir ces informations dans un format accessible?** 1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815 ou par courriel [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca) ORN2220F