



# Rituximab

## Information pour les patients atteints de glomérulonéphrite

Nom générique	Nom de marque
Rituximab	Rituxan®

### Qu'est-ce que le rituximab? Dans quels cas est-il conseillé?

- Le rituximab est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins).
- Il agit en affaiblissant votre système immunitaire.
- Son action consiste tout particulièrement à réduire le nombre de cellules bêta (globules blancs) dans votre organisme.
- Il peut réduire la protéinurie (fuite de protéines des reins dans les urines).

### Comment prendre le rituximab?

- Le rituximab est administré par voie intraveineuse par une infirmière.
- Vous devrez vous rendre à l'unité ambulatoire de l'hôpital ou dans une clinique privée pour recevoir votre dose de rituximab.
- Votre premier rendez-vous pour l'administration du rituximab durera environ de 6 à 8 heures.

### Quels sont les autres informations à connaître avant de prendre le rituximab?

- Pour éviter de contracter une infection pulmonaire grave et particulière appelée pneumocystose (du champignon pneumocystis jiroveci), votre médecin vous prescrira un antibiotique. La plupart des personnes devront prendre cet antibiotique pendant au moins six mois après la dernière injection de rituximab.
- Communiquez toujours avec la clinique avant de prendre tout médicament obtenu avec ou sans ordonnance (notamment des vitamines et des produits à base de plantes).

- Évitez de tomber enceinte ou d'allaiter lors de votre traitement de rituximab. Même si certaines femmes enceintes l'utilisent parfois, ses effets à long terme sur le fœtus sont actuellement méconnus.
- Renseignez-vous auprès de votre médecin au sujet de vos options de contraception avant de prendre du rituximab.
- Assurez-vous que vos vaccins sont à jour avant de commencer à prendre du rituximab.
- Communiquez avec la clinique avant de vous faire vacciner. Le rituximab peut accroître les risques d'infection ou rendre le vaccin inefficace.

### Quel est le suivi nécessaire?

- La clinique vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi qu'un recueil des urines sur 24 heures pour vérifier votre réaction au rituximab et surveiller tout signe d'effets secondaires.
- Au cours de vos consultations de suivi, vous allez certainement effectuer une analyse de sang appelée « comptage cellulaire CD 19/20 ». Vous devrez peut-être l'effectuer dans un laboratoire particulier. Cette analyse permettra de contrôler la fonction de votre système immunitaire.

## Quels sont les effets secondaires éventuels du rituximab?

- Tous les médicaments peuvent entraîner des effets secondaires. Toutefois, bon nombre de personnes ne ressentiront que des effets légers voire aucun effet. Communiquez avec la clinique en cas de doute au sujet des effets secondaires éventuels suivants :

### Effets secondaires et mesures à prendre

	Effets secondaires
<b>Effets secondaires les plus fréquents</b> (20 à 50 % des personnes)	<p><b>Effets liés à la perfusion</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre, frissons</li><li>Éruption cutanée, prurit</li><li>Rougeur</li><li>Nausée, vomissement</li><li>Maux de tête</li><li>Changement de la pression artérielle</li></ul> <p>Vous pouvez prendre des médicaments tels que l'acétaminophène (Tylenol®) et le diphenhydramine (Benadryl®) avant votre injection de rituximab afin d'atténuer les effets secondaires possibles de la perfusion. Vous ferez l'objet d'une surveillance étroite au cours de l'injection. Si vous ressentez ces symptômes, la perfusion de rituximab peut être ralentie ou interrompue.</p>
	<p><b>Risque accru d'infection</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le rituximab abaisse la capacité de votre organisme à combattre l'infection.</li><li>Évitez les contacts étroits avec les personnes qui ont une infection, un rhume ou la grippe.</li><li>Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.</li><li>Signalez immédiatement à votre médecin tous signes et symptômes d'infection (tels que de la fièvre, des frissons, des maux de gorge, de la douleur en urinant, etc.).</li></ul>
<b>Effets secondaires moins fréquents</b> (moins de 10 % des personnes)	<p><b>Hémogramme faible (globules rouges, globules blancs, plaquettes)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>La clinique contrôlera vos hémogrammes.</li></ul>
<b>Effets secondaires rares</b> (moins de 1 % des personnes)	<p><b>Réaction allergique</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Sensation de gonflement du visage, de la langue, de la gorge.</li><li>Difficulté à respirer.</li></ul> <p>Vous ferez l'objet d'une surveillance étroite au cours de l'injection. Si vous ressentez ces symptômes, la perfusion de rituximab sera interrompue et un traitement vous sera administré.</p>
	<p><b>Infections inhabituelles</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Pneumocystose (Pneumocystis jiroveci)</li><li>Réactivation de la tuberculose</li><li>Réactivation de l'hépatite virale</li><li>Leucoencéphalopathie multifocale progressive (LEMP) : il s'agit d'une infection du cerveau qui peut provoquer une inflammation et des dommages au cerveau.</li></ul> <p>La clinique examinera tous signes d'infection inhabituelle.</p>
	<p><b>Cancer</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le rituximab peut augmenter votre risque de développer un cancer.</li><li>Ce risque est présent avec la plupart des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire.</li><li>Évitez les lampes à bronzer et les lits de bronzage.</li><li>Utilisez un écran solaire et portez des lunettes de soleil et des vêtements qui vous protègent du soleil.</li></ul>

Vous avez des questions? Communiquez avec la clinique à : \_\_\_\_\_

Le Réseau rénal de l'Ontario (RRO) tient à souligner les contributions du Dr Daniel Cattran, néphrologue et scientifique principal, de la Dre Heather Reich, néphrologue et scientifique; de Melissa Lan, pharmacienne spécialisée en néphrologie; d'Alice Thach, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Shaw Kay, infirmière autorisée et coordonnatrice clinique du Réseau universitaire de la santé; de la Dre Michelle Hladunewich, chef médicale de province du RRO, et directrice de division, néphrologie et médecine obstétricale; de Jenny Ng, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Lisa Zhu, pharmacienne spécialisée en néphrologie et de Brandi Grozell, infirmière praticienne du Sunnybrook Hospital dans la préparation de ce document. Ce document n'est fourni qu'à titre informatif. Il sert à compléter la discussion avec votre équipe soignante. Veuillez communiquer avec un pharmacien ou un autre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions au sujet de ce médicament.

Vous souhaitez recevoir ces informations dans un format accessible? 1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815 ou par courriel [publicaffairs@cancercare.on.ca](mailto:publicaffairs@cancercare.on.ca) ORN2220F