



Tacrolimus

Information pour les patients atteints de glomérulonéphrite

Nom générique	Nom de marque
Tacrolimus à libération immédiate	Prograf®
Tacrolimus à libération prolongée	Advagraf®

Qu'est-ce que le tacrolimus? Dans quels cas est-il conseillé?

- Le tacrolimus est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins).
- Il agit en affaiblissant votre système immunitaire.
- Il peut réduire la protéinurie (fuite de protéines des reins dans les urines).

Comment prendre le tacrolimus?

- Le nombre de comprimés de tacrolimus pouvant varier, assurez-vous de prendre la bonne dose.
- Les médicaments Prograf® et Advagraf® sont tous deux différents et ne sont pas interchangeables.
- Dans le cas de Prograf®, prenez votre dose deux fois par jour en l'espaçant à intervalles réguliers.
- Dans le cas d'Advagraf®, prenez votre dose une fois par jour, le matin.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte sauf si l'heure de la prochaine dose approche. Dans ce cas, ne prenez que celle prévue normalement. Ne prenez pas deux doses à la fois.
- Prenez le tacrolimus avec ou sans nourriture, mais soyez consistant. Prenez-le avec de la nourriture en cas de troubles gastriques.
- Avalez le comprimé en entier. Ne le coupez pas, ne l'écrasez pas et ne le mâchez pas.
- Évitez de consommer du pamplemousse ou du jus de pamplemousse car ils peuvent augmenter les taux de tacrolimus dans l'organisme.
- Évitez d'alterner entre le tacrolimus de marque et celui générique.

Quels sont les autres informations à connaître avant de prendre du tacrolimus?

- Si vous avez de la diarrhée ou des vomissements et si vous n'arrivez pas à manger ou boire jusqu'à vous déshydrater, arrêtez le tacrolimus et informez la clinique.
- Communiquez toujours avec la clinique avant de prendre tout nouveau médicament obtenu avec ou sans ordonnance (notamment des vitamines et des produits à base de plantes).
- Communiquez avec la clinique avant de vous faire vacciner. Le tacrolimus peut accroître les risques d'infection ou rendre le vaccin inefficace.

Quel est le suivi nécessaire?

- Votre dosage de tacrolimus dépend du taux présent dans votre sang, et ce, pour vous assurer que votre corps reçoit la bonne quantité.
- Lorsque l'on vous demande de réaliser une analyse du taux de tacrolimus :
 - Rendez-vous au laboratoire le matin où l'analyse de sang est demandée.
 - **Ne prenez pas** votre dose du matin **avant** d'avoir effectué l'analyse de sang.
 - Si vous prenez Prograf®, vous devez effectuer l'analyse de sang autant que possible dans un délai de 12 heures après votre dernière dose.
 - Si vous prenez Advagraf®, vous devez effectuer l'analyse de sang autant que possible dans un délai de 24 heures après votre dernière dose.
- La clinique vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi qu'un recueil des urines sur 24 heures pour vérifier votre réaction au tacrolimus et surveiller tout signe d'effets secondaires.

Quels sont les effets secondaires éventuels du tacrolimus?

- Tous les médicaments peuvent entraîner des effets secondaires. Toutefois, bon nombre de personnes ne ressentiront que des effets légers voire aucun effet. Communiquez avec la clinique en cas de doute au sujet des effets secondaires éventuels suivants :

Effets secondaires et mesures à prendre

	Effets secondaires
Effets secondaires les plus fréquents (10 à 20 % des personnes)	Maux de tête <ul style="list-style-type: none">Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.
	Troubles gastriques, nausée, vomissement, diarrhée, douleurs abdominales <ul style="list-style-type: none">Cet effet peut s'atténuer avec le temps à mesure que votre organisme s'habitue au tacrolimus.Il peut être judicieux de prendre le tacrolimus en mangeant.
	Hausse de la pression artérielle <ul style="list-style-type: none">Surveillez régulièrement votre pression artérielle.La modification ou l'ajout d'un médicament pour la pression artérielle peut s'avérer nécessaire.
	Amincissement des cheveux (peut être réversible)
	Tremblements notamment au niveau des mains <ul style="list-style-type: none">Effet généralement lié à la quantité de tacrolimus dans votre organisme.Il s'atténue dès que votre taux de tacrolimus dans le sang diminue.
	Modification de la fonction rénale <ul style="list-style-type: none">La clinique contrôlera votre fonction rénale et modifiera votre dosage de tacrolimus en conséquence.
	Augmentation du taux de potassium <ul style="list-style-type: none">La clinique contrôlera votre taux de potassium.
Effets secondaires moins fréquents (moins de 10 % des personnes)	Augmentation des taux de cholestérol et de triglycéride <ul style="list-style-type: none">La clinique contrôlera vos taux de cholestérol et de triglycéride.
	Risque accru d'infection <ul style="list-style-type: none">Le tacrolimus abaisse la capacité de votre organisme à combattre l'infection.Évitez les contacts étroits avec les personnes qui ont une infection, un rhume ou la grippe.Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.Signalez immédiatement à votre médecin tous signes et symptômes d'infection (tels que de la fièvre, des frissons, des maux de gorge, de la douleur en urinant, etc.).
	Augmentation du taux de glycémie (diabète) <ul style="list-style-type: none">La clinique contrôlera régulièrement vos taux de glycémie.La modification ou l'ajout d'un antidiabétique peut s'avérer nécessaire.
Effets secondaires rares (moins de 1 % des personnes)	Cancer <ul style="list-style-type: none">Le tacrolimus peut augmenter votre risque de développer un cancer.Ce risque est présent avec la plupart des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire.Évitez les lampes à bronzer et les lits de bronzage.Utilisez un écran solaire et portez des lunettes de soleil et des vêtements qui vous protègent du soleil.

Vous avez des questions? Communiquez avec la clinique à : _____

Le Réseau rénal de l'Ontario (RRO) tient à souligner les contributions du Dr Daniel Cattran, néphrologue et scientifique principal, de la Dre Heather Reich, néphrologue et scientifique; de Melissa Lan, pharmacienne spécialisée en néphrologie; d'Alice Thach, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Shaw Kay, infirmière autorisée et coordonnatrice clinique du Réseau universitaire de la santé; de la Dre Michelle Hladunewich, chef médicale de province du RRO, et directrice de division, néphrologie et médecine obstétricale; de Jenny Ng, pharmacienne spécialisée en néphrologie; de Lisa Zhu, pharmacienne spécialisée en néphrologie et de Brandi Grozell, infirmière praticienne du Sunnybrook Hospital dans la préparation de ce document. Ce document n'est fourni qu'à titre informatif. Il sert à compléter la discussion avec votre équipe soignante. Veuillez communiquer avec un pharmacien ou un autre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions au sujet de ce médicament.

Vous souhaitez recevoir ces informations dans un format accessible? 1-855-460-2647, TTY (416) 217-1815 ou par courriel publicaffairs@cancercare.on.ca ORN2220F