

Tacrolimus (ta-KRO-li-mus)

Information pour les patients atteints de glomérulonéphrite

Nom générique	Nom de marque	Forme pharmaceutique	Fréquence de prise
Tacrolimus à libération immédiate	Prograf ^{MD}	Gélules de 0,5 mg, 1 mg et 5 mg	À prendre DEUX fois par jour (à intervalles réguliers)
Tacrolimus à libération prolongée	Advagraf ^{MD}	Gélules de 0,5 mg, 1 mg, 3 mg et 5 mg	À prendre UNE fois par jour, le matin
Tacrolimus à libération prolongée	Envarsus PA ^{MD}	Comprimés de 0,75 mg, 1 mg et 4 mg	À prendre UNE fois par jour, le matin (de préférence 1 heure avant un repas ou 2 heures après un repas)

Remarque : Les différents produits de tacrolimus libèrent le médicament dans votre sang différemment. Ces produits ne sont pas les mêmes et leur posologie est différente. Chaque fois que vous récupérez vos comprimés ou gélules de tacrolimus à la pharmacie, vérifiez le nom de marque de votre médicament, son apparence et sa posologie. Si vous remarquez des changements, consultez votre pharmacien pour vous assurer d'avoir le bon produit.

Qu'est-ce que le tacrolimus? Pourquoi est-il recommandé dans mon cas?

- Le tacrolimus est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins).
- Il agit en affaiblissant votre système immunitaire.
- Il peut réduire la protéinurie (fuite de protéines des reins dans les urines).

Comment prendre le tacrolimus?

- Le tacrolimus est offert sous différentes formes et marques (p. ex., Prograf^{MD}, Advagraf^{MD} et Envarsus PAM^{MD}). La posologie diffère pour chaque produit (voir le tableau ci-dessus).
- Votre médecin vous indiquera le nombre de comprimés ou de gélules de tacrolimus à prendre chaque jour, ainsi que leur fréquence de prise.
- Le nombre de comprimés ou de gélules de tacrolimus pouvant varier, assurez-vous de prendre la bonne dose.
- Prenez votre tacrolimus au même horaire chaque jour.
- Les produits de tacrolimus peuvent être pris avec ou sans nourriture, mais soyez constant. S'il provoque des maux d'estomac, essayez de prendre le médicament avec de la nourriture.
- Avalez les gélules ou les comprimés entiers. Ne coupez pas, n'écrasez pas et ne mâchez pas les gélules ou comprimés.
- Évitez de consommer du pamplemousse ou du jus de pamplemousse car ils peuvent augmenter les taux de tacrolimus dans l'organisme.
- Évitez d'alterner entre le tacrolimus de marque et celui générique.

Que devrais-je faire en cas d'oubli d'une dose?

- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte sauf si l'heure de la prochaine dose approche. Dans ce cas, ne prenez que celle prévue normalement.
- Ne prenez pas deux doses à la fois pour compenser celle que vous avez manquée.

Quelles sont les autres informations à connaître avant de prendre du tacrolimus?

- Si vous avez de la diarrhée ou des vomissements et si vous n'arrivez pas à manger ou boire au point de vous déshydrater, arrêtez le tacrolimus et informez la clinique.
- Certains médicaments peuvent interagir avec votre dose de tacrolimus. Communiquez toujours avec la clinique avant de prendre tout nouveau médicament obtenu avec ou sans ordonnance (notamment des vitamines et des produits à base de plantes).

Quel est le suivi nécessaire?

- Votre dose est calculée en fonction de votre taux sanguin de tacrolimus. Cela permet de nous assurer que votre organisme en contient la bonne quantité.
- Votre clinique vous indiquera lorsque vous devrez effectuer une analyse sanguine de votre taux de tacrolimus. Pour obtenir des renseignements sur la surveillance sanguine, votre clinique peut vous fournir la fiche d'information sur la surveillance du taux sanguin de tacrolimus, également disponible sur [notre site Web](#).

Quels sont les effets secondaires éventuels du tacrolimus?

- Tous les médicaments peuvent entraîner des effets secondaires. Toutefois, bon nombre de personnes ne ressentiront que des effets légers voire aucun effet. Communiquez avec la clinique en cas de doute au sujet des effets secondaires éventuels suivants :

Effets secondaires et mesures à prendre

	Effets secondaires
Effets secondaires les plus courants (10 à 20 % des personnes)	Maux de tête <ul style="list-style-type: none">• Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.
	Troubles gastriques, nausée, vomissement, diarrhée, douleurs abdominales <ul style="list-style-type: none">• Cet effet peut s'atténuer avec le temps à mesure que votre organisme s'habitue au tacrolimus.• Il peut être judicieux de prendre le tacrolimus en mangeant.
	Hausse de la pression artérielle <ul style="list-style-type: none">• Surveillez régulièrement votre pression artérielle.• La modification ou l'ajout d'un médicament pour la pression artérielle peut s'avérer nécessaire.
	Amincissement des cheveux (peut être réversible)
	Tremblements notamment au niveau des mains <ul style="list-style-type: none">• Effet généralement lié à la quantité de tacrolimus dans votre organisme.• Il s'atténue dès que votre taux de tacrolimus dans le sang diminue.
	Modification de la fonction rénale <ul style="list-style-type: none">• La clinique contrôlera votre fonction rénale et modifiera votre dosage de tacrolimus en conséquence.
	Augmentation du taux de potassium <ul style="list-style-type: none">• La clinique contrôlera votre taux de potassium.
	Augmentation des taux de cholestérol et de triglycéride <ul style="list-style-type: none">• La clinique contrôlera vos taux de cholestérol et de triglycéride.
Effets secondaires moins courants (moins de 10 % des personnes)	Risque accru d'infection <ul style="list-style-type: none">• Le tacrolimus abaisse la capacité de votre organisme à combattre l'infection.• Évitez les contacts étroits avec les personnes qui ont une infection, un rhume ou la grippe.• Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.• Signalez immédiatement à votre médecin tous signes et symptômes d'infection (tels que de la fièvre, des frissons, des maux de gorge, de la douleur en urinant, etc.).
	Augmentation du taux de glycémie (diabète) <ul style="list-style-type: none">• La clinique contrôlera régulièrement vos taux de glycémie.• La modification ou l'ajout d'un antidiabétique peut s'avérer nécessaire.
Effets secondaires rares (moins de 1 % des personnes)	Cancer <ul style="list-style-type: none">• Le tacrolimus peut augmenter votre risque de développer un cancer.• Ce risque est présent avec la plupart des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire.• Évitez les lampes à bronzer et les lits de bronzage.• Utilisez un écran solaire et portez des lunettes de soleil et des vêtements qui vous protègent du soleil.

Vous avez des questions? Communiquez avec la clinique à : _____

Le RRO tient à remercier son Groupe de travail sur l'accès aux médicaments de traitement de la GN, son Groupe des patients atteints de la GN et leurs familles et son Groupe de travail sur les priorités liées à la GN pour la préparation du présent document. Ce document est fourni à titre d'information seulement. Il est destiné à compléter une discussion avec votre équipe de soins de santé. Veuillez communiquer avec un pharmacien ou un autre professionnel de la santé si vous avez d'autres questions au sujet de ce médicament.